VABILO NA BREZPLAČNO PREDAVANJE ZA STARŠE

V ***sredo, 12. decembra 2018,*** ob 17. uri v Predavalnici CIK Trebnje (Kidričeva ulica 2, Trebnje)

Izštekani najstniki in starši, ki štekajo

Ko sva te prvič sprejela v najino naročje, si bil najin čudež. Otrok. To povezanost lahko čutiš samo v trenutku rojstva.

Takrat sva si obljubila, da bova izpolnila vse tvoje potrebe, da ti bova pomagala, da boš srečen otrok in končno srečna odrasla oseba. Za tvojo varnost bova naredila vse. To so bile prve obljube.

Kaj se je potem zgodilo, da sva velikokrat pri vzgoji ostala nemočna? Zdaj si najstnik in čutiva, kako se oddaljuješ, kako ne delimo več čustev in kako ne veva, kaj se s tabo dogaja. Ali to lahko popraviva?

Predavata: Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole

Življenje z najstniki nas starše velikokrat pripelje v situacije, ko se počutimo nemočni, izgubljeni, ko spremembe zamajejo ravnotežje v družini, ko nam zmanjka učinkovitih strategij, ko se počutimo brez avtoritete, se sprašujemo, kaj smo v preteklosti naredili narobe, ko nas naši otroci vabijo v igre neskončnega pregovarjanja, ko se borijo za svoj prav in uveljavljajo moč …

Kaj pomeni ohraniti stik z odraščajočim otrokom?
Kako se naj odzivamo na njihove nove potrebe in vse spremembe?
Kaj pomeni ohraniti avtoriteto, držati meje in pravila?
Kako jih naj učimo, da bodo samostojni in odgovorni?
Veliko vprašanj, ki imajo konkretne odgovore skozi praktične primere in izkušnje. Tudi za starše, ki še nimajo najstnikov, da bodo pripravljeni vnaprej!

O IZVAJALCIH PREDAVANJ



Trenutno zelo priljubljena predavatelja, Leonida in dr. Albert MRGOLE, sta starša štirih odraslih otrok. Preko 15 let delujeta v psihoterapevtski praksi. Starši imajo radi zlasti njun preprost način, ko na konkretnih zgodbah in primerih pokažeta, kako ohraniti stik z otroki in starševsko moč v vsakdanjih domačih situacijah. Čar njunih predavanj so konkretne in uporabne zgodbe iz življenja, kjer brez olepševanja pokažeta stvari, kakor so v resnici. S svojim sproščenim načinom prinašata staršem uporabne namige in upanje za praktične rešitve in večjo povezanost v družinah.

Trenutno sta najbolj prepoznavna po uspešnici, vzgojnem priročniku za starše *Izštekani najstniki in starši, ki štekajo*.

Njune brezplačne delavnice v Kamniku pod imenom *Okrepčevalnica za*

starše in Preobrazba v Samostanu Mekinje so vedno množično obiskane. Prav tako daljši in krajši treningi za starše: e-tečaj Vzgoja s kavča (Skulirani starši – skulirani otroci), Vzgoja brez strahu, Uspešna komunikacija z najstniki, Vzorci - močnejši od genov, Kako postavljati meje in druge.

O NAČINU IZVAJANJA PREDAVANJ

Predavanja zakoncev Mrgole se zelo razlikujejo od klasičnih predavanj, na katera so navajeni starši. V njunem nastopu se odraža živost odnosa, ki ga živita. Njuna pripoved je neposredna, prepojena z osebnimi izkušnjami, prikazom lastnih dilem v konkretnih situacijah, ki izhajajo iz vsakdanjega družinskega življenja in so staršem blizu. Njune predstavitve so žive, konkretne in slikovite, z veliko humorja, ne uporabljata teorije, a kljub temu ohranjata visoko stopnjo strokovnosti. Vsak primer, ki ga predstavita, izhaja iz življenja, iz lastne izkušnje.



Starši ju sprejemajo kot človeka, s katerima se lahko poistovetijo in z zanimanjem prisluhnejo posameznim primerom, dilemam in njunim edinstvenim rešitvam. Mnogo staršev dobi idejo za konkretno spremembo, ki jo po predavanju vpeljejo v domačem življenju.

Njuna predavanja so demonstracija življenjskih izkušenj, konkretnih ravnanj in dilem, so prenos žive izkušnje, ki ima pri učenju ljudi največji vpliv.

Lahko se naročite na njun **YouTube kanal: Albert & Leonida Mrgole**, kjer so dostopni številna predavanja in kratki posnetki o vzgoji in partnerskih odnosih.

Več o njunem delu in njunih referencah najdete na spletnih straneh:
www.vezal.si
http://najstniki.weebly.com/

FB stran: https://www.facebook.com/vezal.si?fref=ts
FB stran: https://www.facebook.com/izstekani.najstniki?fref=ts

Lahko si ogledate njuna predavanja, ki sta jih imela v sklopu cikla Pozitivna psihologija:

http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_nujna_pomoc/

http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_izstekani_najstniki/

Po predavanju bosta predavatelja na voljo za dodatna vprašanja. Lahko boste kupili njuno knjigo.

Lahko se tudi prijavite na delavnice za starše, ki so objavljene na spletni strani www.vezal.si