VGC MARELA
Center za izobraževanje in kulturo Trebnje
Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje
T 07 34 82 104
w http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/
E info@ciktrebnje.si

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – JANUAR 2022

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija izvedbe aktivnosti
3. - 31. 1. 2022	10.00-13.00	**UČNA POMOČ** - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 1. 2022	8.00-9.00	**MOJE VEŠČINE** - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
4. 1. 2022	9.00-11.00	**ŽIVLJENJE V SOŽITJU Z NARAVO, ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA - Sanja Lončar** - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 1. 2022	11.00-12.00	**NA TRG DELA S PRIDOBLJENIM ZNANJEM** - delavnice s področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje
4., 11., 18., 25. 1. 2022	12.00–13.00	**KAJ LAHKO NAREDIM ZA SVOJE ZDRAVJE?** - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 1. 2022	8.30-10.30	**BITKA S PAMETNIM TELEFONOM** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 1. 2022	14.30-15.30	**V BOJ S PAMETNIM TELEFONOM** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
6., 13., 20., 27. 1. 2022	9.00–12.00	**DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
6., 13., 20., 27. 1. 2022	14.00–15.00	**ZDRAVO TELO** - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
10. 1. 2022	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
11. 1. 2022	9.00-11.00	**BOLEZEN JE SAMOZDRAVILNI PROCES ORGANIZMA – Marjan Videnšek** - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
12. 1. 2022	15.00–17.00	**RAČUNALNIŠTVO** - delavnice računalništva za starejše	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
13. 1. 2022	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
18. 1. 2022	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
24. – 28. 1. 2022	9.00-12.00	**AMBASADORJI in PRIPOVEDOVALCI ZGODB – project SFE** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
25. 1. 2022	9.00-11.00	**SVETOVNA ARHEOLOGIJA - Ivan Šprajc** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje… Za vstop v prostore je potrebno imeti PCT potrdilo in veljavni osebni dokument. Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.
Za vse dodatne informacije pokličite na spodnje številke ali pišite na elektronski naslov.
Prijave na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 09, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: martina.podlesnik@ciktrebnje.si

Projekt Izvajajo:

Projekt podpirajo:
Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje, Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in Mestna občina Novo mesto.