VGC MARELA
Center za izobraževanje in kulturo Trebnje
Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje
T 07 34 82 104
w http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/
E info@ciktrebnje.si

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – JUNIJ 2021

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija/ izvedba aktivnosti na daljavo
1., 3., 8., 10., 15., 17., 22., 24., 29. 6. 2021	8.00-9.00	**UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA** - učenje slovenskega jezika za vsakdanjo rabo skozi praktične situacije	**IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE** / CIK Trebnje
1., 8., 15., 22., 29. 6. 2021	9.00-10.00	**MOJE VEŠČINE** - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
1. - 30. 6.. 2021	10.00–11.00	**UČNA POMOČ PREKO ZOOMa** - delavnice za razvijanje socialnih, zdravstvenih, kulturnih, komunikacijskih, zaposlitvenih in finančnih kompetenc	**IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE** / CIK Trebnje
1., 8., 15., 22., 29. 6. 2021	11.00-12.00	**NA TRG DELA S PRIDOBLJENIM ZNANJEM** - delavnice s področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
1., 8., 15., 22., 29. 6. 2021	12.00–13.00	**KAJ LAHKO NAREDIM ZA SVOJE ZDRAVJE?** - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
2., 9., 16., 23., 30. 6. 2021	8.30-10.30	**BITKA S PAMETNIM TELEFONOM** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
2., 9., 16., 23., 30. 6. 2021	13.00–14.00	**POMOČ STAREJŠIM IN DRUŽINSKIM ČLANOM** - skupina za samopomoč za starejše in družinske člane, ki zanje skrbijo	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
2., 9., 16., 23., 30. 6. 2021	14.30-15.30	**V BOJ S PAMETNIM TELEFONOM** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
3., 10., 17., 24. 6. 2021	9.00–12.00	**DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**

Projekt Izvajajo:

Projekt podpirajo:
Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje, Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in Mestna občina Novo mesto.

VGC MARELA
Center za izobraževanje in kulturo Trebnje
Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje
T 07 34 82 104
w http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/
E info@ciktrebnje.si

7., 14., 21., 28. 6. 2021	11.00–12.00	**SOCIALNO PODJETNIŠTVO** - delavnice s področja podjetniških kompetenc, zadružništva in socialnega podjetništva za mlade	**IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE** / CIK Trebnje
7., 14., 21., 28. 6. 2021	13.00-14.00	**MEDGENERACIJSKA KOMUNIKACIJA** - delavnice za razvijanje socialnih veščin za starejše	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
7., 14., 21., 28. 6. 2021	14.00–15.00	**ZDRAVO TELO** - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje **/ IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
8. – 9. 6. 2021	10.00-13.00	**PROJEKTNO SREČANJE GLAS+** - osveščanje širše javnosti	CIK Trebnje
8. 6. 2021	14.00-16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	**IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
9. 6. 2021	11.00–13.00	**RAČUNALNIŠTVO** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	**IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
10. 6. 2021	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - delavnice računalništva za starejše	**IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
12. – 19. 6. 2021	10.00-16.00	**MEDNARODNI TABOR LIKOVNIH SAMORASTNIKOV TREBNJE** - osveščanje širše javnosti	CIK Trebnje
14. – 15. 6. 2021	10.00-13.00	**PROJEKTNO SREČANJE SASME+** - osveščanje širše javnosti	CIK Trebnje
14. 6. 2021	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - delavnice računalništva za starejše	**IZVEDBA NA DALJAVO PREKO ZOOM, POMOČ PREKO TELEFONA, E-POŠTE**
28. – 30. 6. 2021	7.00-16.30	**POČITNIŠKE DELAVNICE** - počitniški tabori	CIK Trebnje

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje… Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.

Trenutno aktivnosti potekajo v živo na CIK Trebnje, na daljavo preko Zoom, telefona ali e-pošte. Za vse dodatne informacije pokličite na spodnje številke ali pišite na elektronski naslov.

Prijave na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: martina.podlesnik@ciktrebnje.si

Projekt Izvajajo:

Projekt podpirajo:
Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje, Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in Mestna občina Novo mesto.