VGC MARELA
Center za izobraževanje in kulturo Trebnje
Kidričeva ulica 2, 8210 Trebnje
T 07 34 82 104
w http://www.ciktrebnje.si/projekt/vecgeneracijski-center-marela/
E info@ciktrebnje.si

Center za izobraževanje in kulturo (CIK) Trebnje izvaja brezplačne AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA (VGC) MARELA – OKTOBER 2021

Datum	Ura	Vsebina	Lokacija izvedbe aktivnosti
4., 11., 18., 25. 10. 2021	14.00–15.00	**ZDRAVO TELO** - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
5. 10. 2021	9.00-11.00	**OTVORITEV UTŽO Trebnje** - osveščanje širše javnosti	Kulturni dom Mirna Sokolska ulica 2, 8233 Mirna
5., 12., 19., 26. 10. 2021	9.00-10.00	**MOJE VEŠČINE** - delavnice za razvijanje soc. veščin za družine/osebe z nizko delovno intenzivnostjo	CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 10. 2021	11.00-12.00	**NA TRG DELA S PRIDOBLJENIM ZNANJEM** - delavnice s področja izboljšanja zaposlitvenih možnosti	CIK Trebnje
5., 12., 19., 26. 10. 2021	12.00–13.00	**KAJ LAHKO NAREDIM ZA SVOJE ZDRAVJE?** - aktivnosti za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa mladih Romov	CIK Trebnje
6., 13., 20., 27. 10. 2021	8.30-10.30	**BITKA S PAMETNIM TELEFONOM** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
6., 13., 20., 27. 10. 2021	14.30-15.30	**V BOJ S PAMETNIM TELEFONOM** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
7., 14., 21., 28. 10. 2021	9.00–12.00	**DIGITALNA DOBA, NAŠ IZZIV** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	CIK Trebnje
8. 10. 2021	8.00-12.00	**DAN ODPRTI VRAT ZA STAREJŠE V OBČINI ŠENTRUPERT** - osveščanje širše javnosti	Dežela kozolcev Šentrupert Šentrupert 5, 8232 Šentrupert
19. 10. 2021	9.00-11.00	**SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO/TESNOBO/STRESOM – Prah Sabina CKZ Trebnje** - delavnice s področja aktivnega in zdravega staranja	CIK Trebnje
25. 10. 2021	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Šentrupert, Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
26. 10. 2021	10.00-12.00	**KRAJINA Z OLJNIMI BARVAMI - Elena Sigmund** - počitniški tabori	CIK Trebnje
26. 10. 2021	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - izobraževalne in praktične delavnice pridobivanja novih veščin in kompetenc	Krajevna knjižnica Mirna, Glavna cesta 14, 8233 Mirna
27. 10. 2021	15.00–17.00	**RAČUNALNIŠTVO** - delavnice računalništva za starejše	Izposojevališče Veliki Gaber, Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
28. 20. 2021	14.00–16.00	**RAČUNALNIŠTVO** - delavnice računalništva za starejše	Krajevna knjižnica Mokronog, Pod gradom 2, 8230 Mokronog
28. 20. 2021	18.00-19.30	**MEDNARODNO STIČIŠČE UMETNIKOV SAMORASTNIKOV** - osveščanje širše javnosti	CIK Trebnje

Aktivnosti so namenjene vsem prebivalcem lokalne skupnosti. Namen delavnic je prenos znanja med generacijami, povezovanje generacij, vključevanje v prostovoljstvo, druženje… Delavnice se izvajajo po priporočilih NIJZ in navodilih MDDSZ.
Za vse dodatne informacije pokličite na spodnje številke ali pišite na elektronski naslov.
Prijave na aktivnosti so nujne in jih zbiramo na 07 34 82 109, 031 745 044 ali na elektronskem naslovu: martina.podlesnik@ciktrebnje.si

Projekt Izvajajo:

Projekt podpirajo:
Občine Črnomelj, Metlika, Semič, Trebnje, Mokronog-Trebelno, Mirna, Šentrupert in Mestna občina Novo mesto.